**一級教練認證課程工作坊**

**報名概要**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 地點 |
| 2021年12月29日 (星期三) | 晚上7時至晚上10時 | 香港棍網球總會辧公室 (北角英皇道499號北角工業大厦16樓B室) |
| 2022年1月5日 (星期三) | 晚上7時半至晚上9時半 | 佐治五世紀念學校曲棍球場(何文田天光道2號) |
| 2022年1月8日 (星期六) | 上午9時半至下午12時半 | 九龍華仁書院硬地足球場 (窩打老道56號) |

**名額：**20人

**評核：** 理論考試 、 技術評核\*#^ 及 實習教學評核

\*是次技術評核將於場地重開後補辦。

#學員可自行選擇合適的球棍進行技術評核，包括女子球棍、男子球棍(短棍、長棍)及守門員棍

^曾參與香港棍網球總會精英培訓計劃至少一年，或曾為香港代表隊成員之學員，將可獲技術評核豁免

**導師：** 麥浩駿先生 – 世界棍網球聯盟教練培訓員、香港棍網球總會教練、認證三級教練、香港男子代表隊隊長

**授課語言：**廣東話(輔以英語專業術語)

**報名資格：**

1. 認證高級棍網球指導員；或
2. 擁有不少於一年棍網球球員經驗的球員

\*請於個人帳戶中填上球員履歷

課程費用：HKD $800

截止日期：2021年12月24日

課程概覽：

|  |  |
| --- | --- |
| 理論課 | 1. 棍網球簡介
	1. 棍網球的歷史
	2. 香港棍網球發展
	3. 器材與球例
2. 教練培訓
	1. 教練的責任
	2. 訓練規劃與傳授
	3. 運動訓練理論
	4. 正向教練理論 及 「球員為本」
	5. 目標訂立
	6. 認識青少年
3. 球員訓練
	1. 位置選擇
	2. 個人技術訓練
	3. 常見技術錯誤與改正
4. 比賽戰術
	1. 進攻概念
	2. 防守概念
	3. 多打少情況
	4. Riding & Clearing
 |
| 場地實踐課 | 1. 個人技術

突破、傳接、鏟球、射門、個人防守、守門員、開球1. 團體戰術
	1. 進攻概念
		1. 擋拆、傳砲、突破分球
		2. 空間利用
	2. 防守概念
		1. 無球防守
		2. 人釘人防守、區域聯防
		3. 協防體系、溝通
		4. 守門員角色
	3. 多打少情況 (2打1 或 3打2)
		1. 進攻
		2. 防守
		3. 守門員
 |

備註：

1. 報名必須經由本會網站進行
2. 報名費用必須經由本會網站，以PayPal支款
3. 報名一經接納，費用概不發還。
4. 申請人必須上載彩色證件相 1 張於個人帳戶裡
5. 申請人必須於個人帳戶中填上球員履歷
6. 如學員於理論考試或技術評核中未能取得合格，需接受本會安排之補考(時間將另行通知)並繳交行政費，補考費用分別為港幣$100。如仍未能合格者，需重新報讀課程。
7. 於理論考試及技術評核合格之學員，必須於本會發出成績後之 6個月內，完成至少10小時的實習，並提交實習時數紀錄表。若學員未能於指定時間內完成實習，可以書面形式電郵至 coachingacademy@hklax.org 申請，經本會審批後而被接納之申請者將可逾期提交。如6個月內未能完成10小時實習，學員將需重新報讀課程。
8. 每名學員均需於實習期間進行一次由香港棍網球總會教練委員會委任之評核員進行的實習評核。假如該次評核不合格，將可獲另一委員於另一次實習教學中再次評核。如仍未能合格者，需重新報讀課程。
9. 出席率達80%，並於理論考試、技術評核、實習評核取得合格成績，且按時遞交實習時數紀錄表的學員，方可正式獲認證成一級教練。
10. 結果將以電郵通知，教練認證資格亦可於本會官方網站中查閱。
11. 參加者必需自行購買意外保險。
12. 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。

**\*完\***